STAGE CASCADE DE GLACE – 2015

Du Vendredi soir 23 Janvier au Dimanche 25 Janvier 2015
Champsaur – Hautes Alpes

Tous niveaux : Initiation à perfectionné

Nombre de place : 8 personnes

Intensité physique : *
Une forme physique correcte est nécessaire. Evaluation : vous pratiquez régulièrement du sport. Vous faites de l'escalade 2 fois par semaine. Vous êtes l'aise dans le 5C.

En fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques, l'objectif du stage peut être adapté.

Programme :

Stage encadré par deux guides de haute montagne **Remi VIGNON, et Jehan Roland GUILLOT**

- Jour 1 : Découverte de la Cascade de Glace
- Jour 2 : Cascade de Glace

Nuits en gîte en ½ pension

TARIF LICENCIE ALTIROC : 234 euros (Paiement en plusieurs fois possible)

TARIF LICENCIE FFME – Hors club : 274 euros (remboursement de 30 euros possible via le Comité départemental sur simple demande – Attestation remise après le stage par Altiroc)

Compris dans le stage :

- L'encadrement professionnel
- Les repas du vendredi soir et samedi soir + les petits déjeuners
- Le prêt des piolets et crampons cascade
- Le matériel collectif (cordes…)
- Les casques spécifiques cascade de glace (sous réserve)
- La bonne humeur ☺ !

Alti'Roc – Club d'escalade – Association loi 1901 n° W912000613
N° SIRET 510 695 745 00016
Maison des Associations 1 rue du Minotaure 91350 Grigny
Président : Lionel CAPUANO
altiroc@gmail.com – http://altiroc.free.fr – 01 69 43 00 46 – 06 50 00 26 62

Non compris dans le stage :

- Le matériel personnel : **chaussures d'alpinisme avec débord avant et arrière** – **LOCATION POSSIBLE SUR PARIS**
- Le transport en co-voiturage
- Les repas individuels pendant la journée

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

Lionel CAPUANO – Président Alti'Roc
06 50 00 26 62
altiroc@gmail.com

Dossier d'inscription à renvoyer à :
Lionel CAPUANO
16 rue Henri Rol Tanguy - 91350 GRIGNY

Les inscriptions ne deviendront définitives qu'après remise du chèque à l'ordre d'Altiroc, par ordre de réception des dossiers d'inscription.

FICHE D'INSCRIPTION – Cascade de Glace 2015

NOM : **Prénom :**

Adresse : **Ville :** **Code Postal :**

Date de Naissance :

N° de Licence FFME : **Club :**

N°de Tél fixe : **N°de Tél portable :**

E-mail personnel (important) :

Niveau escalade en Tête en falaise : _____ et en salle : _____

Niveau Alpinisme : (entourer la mention utile)

Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé - Expert

J'ai une voiture – Nombre de places : _____

J'ai besoin de CRAMPONS – PIOLET – CASQUE (rayer la mention inutile)

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : Prénom :

N° de Tél fixe : N° de Tél portable :

Signature :

Pour VALIDER votre inscription, merci de renvoyer cette fiche de renseignements complétée,

+ Une photocopie de votre licence FFME 2014/2015
+ Un chèque à l'ordre d'ALTIROC de **234 ou 274 euros (club / hors club)**

Dossier d'inscription à renvoyer à :
Lionel CAPUANO
16 rue Henri Rol Tanguy - 91350 GRIGNY