

Le stage est ouvert au groupe compétition et aux enfants/ados inscrits aux cours à partir de 9 ans, qui grimpent du 5A au mur : 15 places.

Transport : En Traffic et en voitures

Activités durant la journée: Escalade sur le site d'escalade de Rémigny, tous niveaux de 15 à 25m de haut.

Escalade en tête et en moulinette, Initiation et perf' aux manips de corde en falaise...

Après l'escalade : jeux en extérieur, jeux de société (*baignade*) ...

Logement : en tente, au camping 3* du Paquier Fané à Chagny, à 5 min du site d'escalade de Rémigny.

Programme du week-end :

➤ Samedi 21 mai:

RDV à Grigny à 7h

10H30 : Arrivée sur le site d'escalade

12H30/13H30 : repas au pied des voies.

14H/16H : escalade

16H30/17H : retour au camping : goûter, installation des tentes et activités diverses (*baignade éventuelle à la piscine municipale juste à côté du camping*).

18H30 : hygiène.

19H30 : Repas : pizza au restaurant du camping

20H45 : Veillée



➤ **Dimanche 22 mai :**

Lever 8H, petit-déjeuner et préparation des sacs.

9H30 : départ sur le site d'escalade de Rémigny (ou Cormot pour le groupe compet).

12h/13h : pique-nique

15H : rangement et retour sur Paris.

Vers 18h/19h : Arrivée au gymnase de Grigny, nous vous tiendrons au courant sur la route.



Matériel à prévoir :

➤ Pour la nuit :

- Duvet
- Tapis de sol
- Lampe frontale
- Pyjama
- Tente « 2 sec » bienvenue ! 😊



➤ Pour la journée :

- Chaussons d'escalade
- **Sac à dos pour la journée (environ 20L)**
- Gourde
- **Baskets ou chaussures de rando**
- **Blouson/coupe-vent**
- Tenue d'escalade : tee-shirt+short + pantalon de sport+polaire/sweat-shirt, pour deux jours
- Chapeau/casquette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire

➤ Pour la douche :

- Tongs
- Nécessaire de toilette

➤ Pour le soir :

- Tenue chaude : polaire+pantalon+tee-shirt à manches longues

➤ Pour le petit déjeuner :

- Une popote (couverts, verre, bol...)

Coût du stage :

35€/enfant comprenant le transport, la nuit au camping, les repas du samedi soir au goûter du dimanche.

Prévoir le pique-nique du samedi midi.

Contacts :

Katielle Malassingne: 06.83.71.07.03

altiroc@gmail.com

Encadrants sur le stage : Hervelyne, Irène, Katielle, Jean-Jacques, Jean-Michel, Lionel.

Pour valider l'inscription de votre enfant, merci de retourner la fiche remplie et le règlement pour le 10 mai à :

Emile, Hervelyne (cours du mardi) ou **Jean-Jacques**

Avec le chèque de 40€ à l'ordre d'Alti'roc (Paiement possible en plusieurs fois, nous consulter).

Pour le matériel de camping, le club a des tentes à prêter, mais il en faudrait une ou deux de plus.

Si vous n'avez pas de tapis ou de duvet, n'hésitez pas à nous consulter, les encadrants peuvent en prêter.

FICHE D'INSCRIPTION A REMPLIR ET A RENDRE POUR LE 10 MAI 2016

Nom de l'enfant : _____ Prénom : _____

Nom du responsable légal : _____

Autorise mon fils, ma fille _____

A participer au stage d'escalade organisé par le club d'escalade Alti'roc du samedi 21 au dimanche 22 mai 2016.

J'autorise mon enfant à être transporté par les véhicules des encadrants du club d'escalade Alti'Roc.

J'autorise les responsables du club d'escalade Alti'Roc à faire pratiquer, en cas d'urgence, en l'absence des parents, les soins, et si besoin, l'opération chirurgicale nécessaire.

Personne à prévenir en cas de besoin (et joignable sur ces 3 jours) :

Mr/Mme : _____

Téléphone : _____

Lien avec l'enfant : _____

Brevet de 50m de natation (savoir nager) : OUI NON

Régime alimentaire particulier OUI NON

Si oui, précisez : _____

Informations particulières à nous communiquer : _____

Date :

Signature du responsable légal :