

# STAGE ESCALADE EN FALAISE

Escalade en site naturel

Voies sportives d'une ou plusieurs longueurs, terrain d'aventure

Pen Hir (Bretagne)



<b>NIVEAU :</b>	<input type="checkbox"/> Initiation	<input checked="" type="checkbox"/> Initiation +	<input checked="" type="checkbox"/> Perfectionnement
<b>DATES :</b>	du 13/05/2021	au 16/05/2021	<b>DUREE :</b> 4 jours
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS :</b>	8 participants (maximum)		
<b>PARTICIPATION FINANCIERE :</b>	60 € Licenciés Altiroc 80 € Licenciés FFME CD91		

## OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Escalade en site naturel
- ✓ Manœuvre de sécurité en grandes voies (Relais , Rappel)
- ✓ Escalade en terrain d'aventure, pose de coinneur

## DEROULEMENT DU STAGE :

- Jour 1 : 14h00 Rendez-vous au parking de la pointe de Pen Hir – Rappel des manœuvre de sécurité
- Jour 2-3 : Escalade sur les falaise de Pen Hir
- Jour 4 : 13h00 : fin du stage

**IMPORTANT :** le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

## NIVEAU REQUIS :

**Niveau général :** \*\*\*

**Intensité physique :** \*\*\*

**Niveau technique :** \*\*\*

5c en salle (avant le confinement...)

**IMPORTANT :** Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.). Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Le matériel :

#### **A apporter par chaque participant**

**Matériel individuel d'escalade** : Chaussons d'escalade, baudrier, casque, descendeur & mousqueton, vache, autobloquant, sangles (si possible)

**Matériel de camping** : Tente, couchage, nécessaire de cuisine

**Possibilité de prêt** : Casque, vache, Auto bloquant

#### **Fourni par le club**

**Le matériel collectif** : Corde, dégaines, coinceurs)

❖ **Rendez-vous à** : Parking de la pointe de Pen Hir à 14h00

▶ **L'hébergement** : Camping de la plage de Trez Rouz

▶ **Les repas** : Petit déjeuner, repas du soir et casse croute du midi à la charge des participants (sauf le dîner du samedi)

▶ **Le transport** : Covoiturage possible depuis Grigny

▶ **Le prix comprend** : l'hébergement, l'encadrement par un encadrant FFME, le prêt de matériel Collectif, le dîner du samedi

▶ **Le prix ne comprend pas** : les repas, les transports

▶ **Ce stage est réservé aux licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Nous n'acceptons des mineurs, sauf accompagné d'un représentant légal

L'encadrement

**Le stage sera encadré par :**

- Arnaud Lagniez, initiateur alpinisme FFME

Inscription et renseignements

▶ **Renseignements techniques** : Arnaud Lagniez: ☎ 06 28 09 89 01 / ✉ [arnaud.lagniez@hotmail.fr](mailto:arnaud.lagniez@hotmail.fr)

▶ **Pièces à fournir** : cf. fiche d'inscription ci-jointe

▶ **Date limite d'inscription** : 09/05/2021

**IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET.** Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**



### Fiche d'inscription

**Intitulé du stage : WE Falaise Pen Hir 2021**

**Dates** : du 13/05/2021 au 16/05/2021 (4 jours)

**Lieu** : Pen Hir (Bretagne)

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : .....

Adresse : .....

Portable : ..... e-mail : .....

Nom du club FFME : ..... N° de licence FFME : .....

Niveau escalade en Tête : en falaise : \_\_\_\_\_ en salle : \_\_\_\_\_

Niveau grandes voies : Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé - Expert

J'ai une voiture OUI / NON Nombre de places : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone ..... Portable : ..... e-mail : .....

#### **Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)**

- ✓ un chèque d'arrhes de **20 € (25 €)**, correspondant à 30% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"
- ✓ un chèque de solde du stage de **40 € (55 €)**, correspondant à 70% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"
- ✓ Charte d'engagement individuel COVID signée

#### **En cas d'annulation de la part du stagiaire :**

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

#### **En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :**

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

#### **Dossier à retourner à :**

Arnaud LAGNIEZ / ALTI ROC  
35 avenue de Vigneux  
91 230 MONTGERON

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à ..... Le ...../...../.....

#### **Signature du candidat**

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

