

WE initiation Grande Voie

Technique de progression en grande voies typées montagne
Escalade de plusieurs longueurs (niv 4)

Vallée de Chaudefour



NIVEAU :	<input checked="" type="checkbox"/> Initiation	<input type="checkbox"/> Initiation +	<input type="checkbox"/> Perfectionnement
DATES :	du 21/05/2022 au 22/05/2022 (Départ le 20/05 soir 17h du gymnase)		DUREE : 2 jours
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	4 participants (+2 accompagnateurs)		
PARTICIPATION FINANCIERE :	70 € Licenciés Altiroc / 80 € Licenciés FFME CD91		



Pass sanitaire obligatoire – Stage soumis à l'évolution des mesures sanitaires

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Découverte des techniques d'escalade en grandes voies en 2nd
- ✓ Escalade sur plusieurs longueurs

❖ **Rendez-vous à : vendredi 20/05 17h00 – Gymnase pour covoiturage ou camping serrette à Chambon sur lac directement**

DEROULEMENT DU STAGE :

- **Vendredi soir** : Départ en fin d'après-midi de Grigny en co-voiturage – Dîner en route – nuit au camping
- **Samedi** : Technique de cordée, Relais etc... Couenne / Ecole de grande voie à la « Roche Tuilière » DIF en 3
- **Dimanche** : Grande voie à la crête de coq dans la vallée de Chaudefour DIF en 4

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

NIVEAU REQUIS :

Niveau général : ***
Intensité physique : ***
Niveau technique : *** 5b en salle

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.). Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Le matériel :

A apporter par chaque participant

Matériel individuel d'escalade : casque d'escalade, baudrier, 3 mousquetons à vis, assureur type reverso, crème solaire, lunette de soleil (Cf. liste de matériel en annexe)

Possibilité de prêt (Nous contacter) : Casque, vache, machard

Fourni par le club

Le matériel collectif : Corde, dégaines, anneaux de corde

- ▶ **L'hébergement** : au camping Serrette à Chambon sur Lac
- ▶ **Les repas** : Repas du samedi soir en restaurant et petits déjeuners pris en charge dans le prix du séjour. Vivres de courses et boissons du midi à la charge des participants.
- ▶ **Le transport** : *Covoiturage possible depuis Grigny*

- ▶ **Le prix comprend** : l'encadrement par un initiateur montagne, le prêt de Matériel Collectif, l'hébergement, les petit déjeuner et dîner du samedi soir.
- ▶ **Le prix ne comprend pas** : Les vivres du midi , le transport
- ▶ **Ce stage est réservé aux licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Nous n'acceptons des mineurs, sauf accompagné d'un représentant légal

L'encadrement

Le stage sera encadré par :

- Arnaud Lagniez – initiateur alpinisme

Inscription et renseignements

- ▶ **Renseignements** : Florian Deltrieux: ☎ 06 66 92 94 95 / ✉ floriandel@yahoo.fr
- ▶ **Pièces à fournir** : cf. *fiche d'inscription ci-jointe*
- ▶ **Date limite d'inscription** : 10/05/2022

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**



Nom : Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

.....

Portable : e-mail :

Nom du club FFME : N° de licence FFME :

Niveau escalade en Tête : en falaise : _____ en salle : _____

Niveau grande voie : Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé

J'ai une voiture OUI / NON Nombre de places : _____

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom :

Adresse :

Portable : e-mail :

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)

- ✓ 2 chèques à l'ordre « Alti'Roc »
 - 20 € / 25 € hors club : Arrhes, 30% du prix du stage
 - 50 € / 55 € hors club : Solde, 70% du prix du stage
- ✓ Charte d'engagement individuel COVID signée

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner à :

Florian Deltrieux / ALTI ROC
71 avenue du 18 avril 1944
adulte
91200 Athis Mons

ou

à déposer en main propre :

au gymnase de la ZAC de Grigny
à un responsable de créneau

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à Le / /

Signature du candidat

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")