

## WEEK END GRANDES VOIES GORGES DE LA JONTE 2022

### WE Grande Voie Falaise

Escalade en falaise sur des voies  
de 3 à 4 longueurs

Gorges de la Jonte (Lozère)



NIVEAU :	<input type="checkbox"/> Initiation	<input checked="" type="checkbox"/> Initiation +	<input checked="" type="checkbox"/> Perfectionnement
DATES :	du 04/06/2022 au 06/06/2022 (Départ le 03/06 à 19h du gymnase)		DUREE : 3 jours
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	9 participants		
PARTICIPATION FINANCIERE :	55 € Licenciés Alti'Roc / 65 € Licenciés FFME CD91		

#### OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Grimpe en site naturel sur des voies de plusieurs longueurs équipées
- ✓ Perfectionnement des manœuvres propre à cette escalade

❖ **Rendez-vous à :** vendredi 06/06 18h45 au gymnase de la ZAC Centre Ville à Grigny

#### DEROULEMENT DU STAGE :

- **Vendredi soir :** Co-voiturage – Dîner en route – nuit à l'hôtel (Clermont Ferrand)
- **Samedi :** Rappel des techniques de cordes / escalade en grande voies niveau 5b/c ( ou plus ! )
- **Dimanche :** escalade en grande voies niveau 5c / 6a (ou plus ! )
- **Lundi :** escalade en grande voies niveau 5c / 6a (ou plus ! ) => 15h30

Retour lundi soir vers minuit à Grigny

**IMPORTANT :** le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

#### NIVEAU REQUIS :

- Niveau général :** \*\*\*
- Intensité physique :** \*\*\*
- Niveau technique :** \*\*\* 5c/6a en salle

**IMPORTANT :** Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.). Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

## Matériel :

### A apporter par chaque participant

**Matériel individuel d'escalade** : -casque d'escalade, baudrier, longe, assureur type reverso, machard (si possible quelques sangles et mousquetons à vis)

**Possibilité de prêt (Nous contacter)** : Casque, longe, machard

### Fourni par le club

**Le matériel collectif** : Corde, dégaines, anneaux de corde

- ▶ **L'hébergement** : au camping des peupliers à Peyreleau (prévoyez matériel de camping) – Hôtel à Clermont Ferrand le vendredi soir.
- ▶ **Les repas** : Repas du samedi soir (restaurant) pris en charge dans le prix du séjour. Les autres repas (petits déjeuner et dîners) sont à la charge des participants. Ainsi que les vivres de courses et boissons du midi.
- ▶ **Le transport** : *Covoiturage possible depuis Grigny*

## TARIF :

- ▶ **Le prix comprend** : l'encadrement par un initiateur montagne, le prêt du matériel collectif, l'hébergement, le dîner du samedi soir
- ▶ **Le prix ne comprend pas** : Les autres repas, le transport

**Ce stage est réservé aux licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription. Pour les mineurs, nous contacter

## ENCADREMENT :

Le stage sera encadré par :

- Arnaud Lagniez – initiateur alpinisme

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

- **Renseignements** : Arnaud Lagniez : ☎ 06 28 09 89 01 / ✉ [arnaud.lagniez@hotmail.fr](mailto:arnaud.lagniez@hotmail.fr)
- **Date limite d'inscription** : **23 mai 2022**
- **Pièces à fournir** : *cf. fiche d'inscription ci-jointe*

**IMPORTANT** : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**





WE Grandes Voies 4-6 juin 2022

## Fiche d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : .....

Adresse : .....

.....

Portable : ..... e-mail : .....

Nom du club FFME : N° de licence FFME : .....

Niveau escalade en Tête : en falaise : \_\_\_\_\_ en salle : \_\_\_\_\_

Niveau grande voie : Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé

J'ai une voiture OUI / NON Nombre de places : \_\_\_\_\_

### Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse :

Portable : e-mail : .....

### **Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)**

- ✓ 2 chèques à l'ordre « Alti'Roc »
  - 15 € (20 € hors club) : Arrhes, 30% du prix du stage
  - 40 € (45 € hors club) : Solde, 70% du prix du stage

### **En cas d'annulation de la part du stagiaire :**

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

### **En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :**

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

### **Dossier à retourner à :**

Arnaud LAGNIEZ / ALTI ROC  
35 avenue de Vigneux  
adulte  
91 230 Montgeron

ou

### **à déposer en main propre :**

au gymnase de la ZAC de Grigny  
à un responsable de créneau

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à..... Le...../...../.....

### **Signature du candidat**

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")