

WEEK END GRANDE VOIES MONTAGNE LA POINTE PERCÉE 2022

Grandes voies en montagne

Escalade sur des grandes voies (10 longueurs, 350m) en altitude (2 750m)

Pointe percée (Massif des Aravis, 74)



NIVEAU :	<input type="checkbox"/> Initiation	<input checked="" type="checkbox"/> Initiation +	<input checked="" type="checkbox"/> Perfectionnement
DATES :	du 02/07/2022 au 03/07/2022 (Départ le vendredi 01/07)		DURÉE : 2 jours (hors trajet)
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	6 participants (dont un encadrant)		
PARTICIPATION FINANCIÈRE :	80 € Licenciés Alti'Roc / 100 € Licenciés FFME CD91		

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Grimpe en montagne sur des voies équipées de plusieurs longueurs (350m 10 longueurs)
- ✓ Perfectionnement des manœuvres propre à cette escalade

❖ Rendez-vous à : samedi 02 juillet à 09h00 au col des Annes (Le grand Borand, 74)

Possibilité de covoiturage depuis Grigny le vendredi après midi

DÉROULEMENT DU STAGE :

- **Vendredi** : Co-voiturage – Dîner en route – Nuit au refuge ou bivouac au Grand Bornand
- **Samedi** : Montée au refuge (1h30)
Escalade à la pointe percée - Voie du trou : 400m / 5c max
- **Dimanche** : Escalade à la pointe de Chombas – Été indien : 170m / 6a
Retour au col des Annes

Retour dimanche soir vers minuit à Grigny

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

NIVEAU REQUIS :

- Niveau général** : ***
- Intensité physique** : ***
- Niveau technique** : *** 6a en salle / expérience en falaise naturelle

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.). Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Matériel :

A apporter par chaque participant

Matériel individuel d'escalade : casque d'escalade, baudrier, longe, assureur type reverso, machard (si possible quelques sangles et mousquetons à vis), piolet

Possibilité de prêt (Nous contacter) : Casque, longe, machard, piolet

Fourni par le club

Le matériel collectif : Corde, dégaines, anneaux de corde

▫ **L'hébergement** : Refuge de Gramusset (prévoir un sac à viande)

▫ **Les repas** : Demi-pension au refuge (samedi soir, dimanche matin) / vivre de courses et boissons à la charge des participants

Le transport : Covoiturage possible depuis Grigny :
départ à 12h => nuit au refuge le vendredi soir

ou départ à 18h => bivouac au col des Annes

TARIF :

Le prix comprend : l'encadrement par un initiateur montagne, le prêt du matériel collectif, l'hébergement au refuge en demi-pension

Le prix ne comprend pas : Les vivres de courses du midi, les consommations personnelles au refuge, le transport.

Ce stage est réservé aux licenciés FFME à jour de leur licence au moment de l'inscription. Pour les mineurs, nous contacter

ENCADREMENT :

Le stage sera encadré par :

- Arnaud Lagniez – initiateur alpinisme

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

- **Renseignements** : Arnaud Lagniez : ☎ 06 28 09 89 01 / ✉ arnaud.lagniez@hotmail.fr

- **Date limite d'inscription** : 24 juin 2022

- **Pièces à fournir** : cf. *fiche d'inscription ci-jointe*

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**





WE Grandes Voies Montagne
2-3 juillet 2022

Fiche d'inscription

Nom : Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Portable : e-mail :

Nom du club FFME : N° de licence FFME :

Niveau escalade en Tête : *en falaise* : *en salle* :

Niveau grande voie : *Débutant (jamais fait)* - *Déjà fait* - *Confirmé*

J'ai une voiture *Oui / Non* Nombre de places :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom :

Adresse :

Portable : e-mail :

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : *(seuls les dossiers complets seront pris en compte)*

- ✓ 2 chèques à l'ordre « Alti'Roc »
 - **25 € (30 € hors club)** : Arrhes, 30% du prix du stage
 - **55 € (70 € hors club)** : Solde, 70% du prix du stage

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner à :

Arnaud LAGNIEZ / ALTI ROC
35 avenue de Vigneux
91 230 Montgeron

ou

à déposer en main propre :

au gymnase de la ZAC de Grigny
à un responsable de créneau adulte

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à.....

Le...../...../.....

Signature du candidat

(Faire précéder de la mention "lu et approuvé")

