

## LE MATERIEL :

### A apporter par chaque participant

**Matériel individuel d'escalade :** Casque d'escalade, baudrier, descendeur, longe, sangles et mousquetons, machard

**Possibilité de prêt (Nous contacter) :** Casque, vache, machard

### Fourni par le club

**Le matériel collectif :** Corde, dégaines, coincesurs

- ▶ **L'hébergement :** au camping du Caroux à Mons
- ▶ **Les repas :** Repas du samedi et dimanche soir et petits déjeuners préparés et pris ensemble au gîte. Vivres de courses et boissons du midi à la charge des participants.
- ▶ **Le transport :** Covoiturage possible depuis Grigny

- ▶ **Le prix comprend :** l'encadrement par un moniteur d'escalade diplômé d'Etat, le prêt de Matériel Collectif, l'hébergement, les petit déjeuner et diners.
- ▶ **Le prix ne comprend pas :** Les vivres du midi, le transport
- ▶ **Ce stage est réservé aux adultes licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Pour les mineurs, nous contacter.

## ENCADREMENT

Ce stage sera encadré par :

- Bastien Durand - Moniteur escalade grand espace
- Arnaud Lagniez – Initiateur alpinisme

## INSCRIPTION ES RENSEIGNEMENT

- ▶ **Renseignements :** Arnaud Lagniez: ☎ 06 28 09 89 01 / ✉ [arnaud.lagniez@hotmail.fr](mailto:arnaud.lagniez@hotmail.fr)
- ▶ **Pièces à fournir :** cf. *fiche d'inscription ci-jointe*
- ▶ **Date limite d'inscription :** 20/05/2023

**IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET.** Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**



# WE TERRAIN D'AVENTURE 2023

## Initiation escalade trad

- Initiation à la pose de protection
- Grimpe en en falaise sur coincesurs (trad)
- Grande voie en trad

Massif du Caroux (34)



<b>NIVEAU :</b>	✓ <i>Initiation</i>	✓ <i>Initiation +</i>	✓ <i>Perfectionnement</i>
<b>DATES :</b>	du 27/05/2023 au 29/05/2023		<b>DUREE :</b> 3 jours
<b>NB DE PARTICIPANTS :</b>	6 participants		
<b>PARTICIP° FINANCIERE :</b>	320 € Licenciés FFME (subvention 40€ pour les licenciés Altiroc)		

## OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Apprentissage de la pose de coincesurs sur des voies d'artif.
- ✓ Escalade sur coincesur, de la falaise école à la grande voie.

## NIVEAU REQUIS :

**Niveau général :** \*\*\*  
**Intensité physique :** \*\*\*  
**Niveau technique :** \*\*\* 5c en falaise

**IMPORTANT :** Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.).

*Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !*

**Rendez-vous :** départ en covoiturage le vendredi en fin d'après-midi de Grigny

**Retour :** Lundi soir vers minuit

## DEROULEMENT DU STAGE :

- **Samedi :** escalade artificielle et école de pose de coincesur
- **Dimanche :** grande voie en terrain d'aventure (arrête des charbonniers par exemple)
- **Lundi :** voies de 2 ou 3 longueurs en terrain d'aventure – Fin du stage en début d'après midi

**IMPORTANT :** le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.



# Fiche d'inscription

**Intitulé du stage : WE terrain d'aventure 2023**

**Dates :** du 27/05/23 au 29/05/23 - 3 jours

**Lieu :** Massif du Carroux (Hérault)

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : .....

Adresse : .....

Portable : e-mail : .....

Nom du club FFME : ..... N° de licence FFME : .....

Niveau escalade en Tête : en falaise : \_\_\_\_\_ en salle : \_\_\_\_\_

Pratique de l'escalade en milieu naturel : Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé - Expert

J'ai une voiture Oui / Non Nombre de places : \_\_\_\_\_

## **Personne à prévenir en cas d'accident**

Nom : ..... Prénom : .....

Portable : .....

## **Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)**

- ✓ 2 chèques à l'ordre « Alti'Roc »
  - **84 € membre Alti'Roc** / 96 € hors club : Arrhes, 30% du prix du stage
  - **196 € membre Alti'Roc** / 224 € hors club: Solde, 70% du prix du stage

### **En cas d'annulation de la part du stagiaire :**

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

### **En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :**

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

### **Dossier à retourner avant le 20/05/23 à :**

Arnaud LAGNIEZ / ALTI'ROC  
35 avenue de Vigneux  
91 230 MONTGERON

ou

### **à déposer en main propre :**

au gymnase de la ZAC de Grigny  
à un responsable de créneau adulte

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

**Signature du stagiaire**

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

Fait à.....Le...../...../.....