

LE MATERIEL :

A apporter par chaque participant

- Matériel individuel d'escalade : Cf. liste de matériel en annexe
- Duvet, matelas
- Possibilité de prêt (Nous contacter) : Casque, vache, machard, dynaloop

Fourni par le club

- Le matériel collectif : Corde, dégaines

- **L'hébergement** : vendredi soir Hôtel F1 Grenoble, samedi nuit en portaledge
- **Les repas** : Repas du samedi soir et petits déjeuners préparés et pris ensemble. Vivres de courses et boissons du midi à la charge des participants.
- **Le transport** : Covoiturage possible depuis Grigny

- **Le prix comprend** : l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt de Matériel Collectif, l'hébergement, les petits déjeuners et diner.
- **Le prix ne comprend pas** : Les vivres du midi, le transport
- **Ce stage est réservé aux adultes licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Pour les mineurs, nous contacter.

X

ENCADREMENT

Ce stage sera encadré par :

- Remi Vignon – guide de haute montagne

INSCRIPTION ES RENSEIGNEMENT

- **Renseignements** : Estelle Koëth: ☎ 06 87 44 01 92 / ✉ estelle.koeth@gmail.com
- **Pièces à fournir** : cf. *fiche d'inscription ci-jointe*
- **Date limite d'inscription** : 20/05/2023

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**



WE PORTALEDGE JUIN 2023

Grande voie, nuit en portaledge

- Grande voie
- Nuit en portaledge

Méaudre, Rocher de Gonson



NIVEAU :

Initiation

Initiation +

Perfectionnement

DATES :

du 03/06/2023 au 04/06/2023

DUREE :

2 jours

NB DE PARTICIPANTS :

6 participants

PARTICIP° FINANCIERE :

320 € (subvention de 50€ pour les adhérents Altiroc)

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Dormir une nuit en portaledge
- ✓ Escalade en grande voie

NIVEAU REQUIS :

Niveau général : ***
Intensité physique : ***
Niveau technique : *** 5c en falaise

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.).

Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Rendez-vous : Vendredi 02/06 fin d'après midi

DEROULEMENT DU STAGE :

- **Samedi** : Grande voie – Diner et nuit sur la falaise
- **Dimanche** : Grande voie

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.



Fiche d'inscription

**Intitulé du stage : WE portaledge Vercors
2023**

Dates : du 03/06/23 au 04/06/23 - 2 jours

Nom : Prénom :

Né(e) le :

Adresse :
.....

Portable : e-mail :

Nom du club FFME : N° de licence FFME :

Taille : Poids :

Niveau escalade en Tête : en falaise : _____ en salle : _____

Niveau Grande voie: Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé - Expert

J'ai une voiture Oui / Non Nombre de places : _____

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom :

Portable :

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)

- ✓ 2 chèques à l'ordre « Alti'Roc »
 - **81 € membre Alti'Roc** / 105 € hors club : Arrhes, 30% du prix du stage
 - **189 € membre Alti'Roc** / 215 € hors club: Solde, 70% du prix du stage

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner avant le 20/05/23 à :

Estelle Koëth
3 rue de Bourgogne
91 380 Chilly-Mazarin

ou

à déposer en main propre :

au gymnase de la ZAC de Grigny
à un responsable de créneau adulte

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Signature du stagiaire
(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

Fait à.....Le...../...../.....