

#### MATÉRIEL :

#### A apporter par chaque participant :

**Matériel individuel d'escalade** : casque d'escalade, baudrier, longe, assureur et mousqueton à vis  
Possibilité de prêt par le club (nous le préciser lors de l'inscription)

*(Penser à prendre des vêtements chauds et de pluie)*

#### Fourni par le club

**Le matériel collectif** : Cordes, dégaines

#### TARIF :

**Le prix comprend** : l'encadrement, le prêt de Matériel Collectif, le goûter

**Le prix ne comprend pas** :

**Les repas** : Non pris en charge par le club. Chaque participant doit prévoir, pique-nique, collations et boissons

**Le transport** : Coût du transport à la charge des participants (*Covoiturage possible depuis Grigny, afin de partager les frais*). Environ 2h heures de route (205 km et 14.50 euros de péage)

**Ce stage est réservé aux licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription. Pour les mineurs, nous contacter.

#### INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

☐ **Renseignements** : Clément Airault : ☎ 06 50 28 35 14 / ✉ clementairault@gmail.com

**Pièces à fournir** : cf. fiche d'inscription ci-jointe

**Date limite d'inscription** : 10 mai 2023

**IMPORTANT** : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**



## INITIATION ESCALADE EN FALAISE VIEUX-CHÂTEAU (BOURGOGNE)

Sortie à la journée

Escalade en falaise sur des  
voies d'une longueur

Falaise des Roches de  
Sainte-Catherine (Vieux  
Château)



NIVEAU :	✓ Initiation	✓ Initiation +	✓ Perfectionnement
DATE :	Le samedi 13 mai 2023 (RDV à 7h45 au gymnase)		DURÉE : 1 journée
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	10 participants		
PARTICIPATION FINANCIÈRE :	10€ Licenciés Alt'Roc / 20€ Licenciés FFME CD91		

#### OBJECTIFS DE LA JOURNÉE :

- ✓ Découvrir l'escalade en site naturel sous la responsabilité d'accompagnateurs bénévoles
- ✓ Grimper sur des voies équipées d'une longueur (jusqu'à 35m) en tête ou en moulinette

❖ **Rendez-vous à : 7h45 au gymnase de la ZAC Centre-Ville à Grigny (retour en soirée)**

**IMPORTANT** : le déroulement de la journée est donné à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

#### NIVEAU REQUIS :

**Niveau général** : \*\*\*  
**Intensité physique** : \*\*\*  
**Niveau technique** : \*\*\* 4b en salle

**IMPORTANT** : Les encadrants s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants.  
Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !



## Fiche d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : .....

Adresse : .....

Portable : ..... e-mail : .....

Nom du club FFME : ..... N° de licence FFME : .....

Niveau escalade en Tête : en falaise : \_\_\_\_\_ en salle : \_\_\_\_\_

Niveau grande voie (entourer la mention utile) : Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé

J'ai une voiture OUI / NON Nombre de places : \_\_\_\_\_

### Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Portable : ..... e-mail : .....

### Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : *(seuls les dossiers complets seront pris en compte)*

- ✓ 1 chèque à l'ordre « Alti'Roc »
  - 10 € (20 € hors club)

### En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- 2 jours avant la sortie : le solde est restitué (au-delà, le club conserve le paiement)

### En cas d'annulation de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- Restitution du solde
- 

### Dossier à retourner à :

Arnaud LAGNIEZ / ALTI ROC  
35 avenue de Vigneux  
91 230 Montgeron

ou

### à déposer en main propre :

au gymnase de la ZAC de Grigny  
à un responsable de créneau adulte

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à..... Le...../...../.....

### Signature du candidat

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

