

LE MATERIEL :

A apporter par chaque participant

Matériel individuel d'escalade : Casque d'escalade, baudrier, descendeur, longe, sangles et mousquetons, machard

Possibilité de prêt (Nous contacter) : Casque, vache, machard

Fourni par le club

Le matériel collectif : Corde, dégaines, coinceurs

► **L'hébergement :** au camping du Camping du Crêt ** 580 route du crêt 74450 Saint Jean de Sixt

► **Les repas :** Repas du samedi pris en charge par le club .

Mais : Vivres de courses et boissons du midi ainsi que repas du vendredi soir, repas du dimanche soir à la charge des participants.

► **Le transport :** Covoiturage possible depuis Grigny

► **Le prix comprend :** le prêt de Matériel Collectif, l'hébergement, dîner du samedi et quelques gourmandises.

► **Le prix ne comprend pas :** Les vivres du midi, le transport, les repas du vendredi soir, et du dimanche soir

► **Ce stage est réservé aux adultes licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte).

ENCADREMENT

Ce stage sera encadré par :

- Arnaud Lagniez – Initiateur alpinisme
- Hervelyne GILBERT

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENT

► **Renseignements :** Arnaud Lagniez: 06 28 09 89 01 / ✉ arnaud.lagniez@hotmail.fr

Pièces à fournir : cf. *fiche d'inscription ci-jointe*

► **Date limite d'inscription :** 25/06/2023

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**

WE GRANDES VOIES 2023

grandes voies

- première journée une grandes voies de 11 longueurs niv 5B obligatoire
- deuxième jour 1 voies niv 5C obligatoire

Pic de Jallouvre (74)



NIVEAU :	✓ <i>Initiation</i>	✓ <i>Initiation +</i>	✓ <i>Perfectionnement</i>
DATES :	du 01/07/2023 au 02/07/2023		DUREE : 2 jours
NB DE PARTICIPANTS :	6 participants		
PARTICIP° FINANCIERE :	70 € Licenciés FFME		

OBJECTIFS DU STAGE :

✓ grimper en grandes voies

NIVEAU REQUIS :

Niveau général : ***
Intensité physique : ***
Niveau technique : *** 5c/6a en falaise

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.).

Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Rendez-vous : départ en covoiturage le vendredi 30/06 en fin d'après-midi de Grigny

Retour : dimanche soir

DEROULEMENT DU STAGE :

- **Samedi :** grande voie 11 L niv 5B obligatoire
- **Dimanche :** grande voie 5C obligatoire

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.



Fiche d'inscription

Intitulé du stage : WE grandes voies

Dates : du 01/06/23 au 02/07/23 - 2 jours

Lieu : Jallouvre

Nom : _____ Prénom : _____

Né(e) le : _____

Adresse : _____

Portable : _____ e-mail : _____

Nom du club FFME : _____ N° de licence FFME : _____

Niveau escalade en Tête : _____ en falaise : _____ en salle : _____

Pratique de l'escalade en milieux naturel : Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé - Expert

J'ai une voiture Oui / Non Nombre de places : _____

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : _____ Prénom : _____

Portable : _____

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : *(seuls les dossiers complets seront pris en compte)*

- ✓ chèque à l'ordre « Alti'Roc »
- 70 €

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner avant le 21/06/23 à :

Arnaud LAGNIEZ / ALTI'ROC
35 avenue de Vigneux
91 230 MONTGERON

ou

à déposer en main propre :

au gymnase de la ZAC de Grigny
à un responsable de créneau adulte

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Signature du stagiaire

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

Fait à.....Le...../...../.....