



GRANDES VOIES – EL'SUD 2024

Semaine Grande Voie

Technique de progression en grande voies.
Escalade de plusieurs longueurs (niv 5)

Calanque Cassis - Sainte Baume



NIVEAU :	✓ <i>Initiation</i>	✓ <i>Initiation +</i>	⊖ <i>Perfectionnement</i>
DATES :	du 18/10/2024 au 26/10/2024 (Départ le 18/10 16h30 du gymnase)		DUREE : 7 jours
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	10 maximum, selon nombre de grimpeur de tête		
PARTICIPATION FINANCIERE :	360 € Licenciés Altiroc 7 jours / 190 € - 3 jours , 400 € Licenciés FFME CD91 7 jours / 200 € 3 jours		

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Découverte des techniques d'escalade en grandes voies
- ✓ Escalade sur plusieurs longueurs

❖ **Rendez-vous à :** Vendredi 18/10 16h30 – Gymnase pour covoiturage – possibilité de venir en cours de séjour sous réserve d'organisation

DEROULEMENT DU STAGE :

- **Vendredi :** Départ fin aprem de Grigny en co-voiturage - Dîner en route – nuit au hôtel 1^{er} class Saint marcel Valence
- **Semaine :** Planning à définir escalade Couenne / Ecole de grande voie entre les Calanques et La Sainte Baume , rando, baignades
- **Samedi 26 :** Retour vers Grigny

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

NIVEAU REQUIS :

Niveau général : ***
Intensité physique : ***
Niveau technique : *** 5c en salle / passeport orange obligatoire / expérience en extérieur souhaitée

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.). Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Le matériel :

A apporter par chaque participant

Matériel individuel d'escalade : Vêtements chauds, casque d'escalade, baudrier, chaussure d'approche, 3 mousquetons à vis, assureur type reverso, crème solaire, lunette de soleil (Cf. liste de matériel en annexe), vos chaussons les plus confortables, tente, nécessaire camping

Possibilité de prêt (Nous contacter) : Casque, vache, machard

Fourni par le club

Le matériel collectif : Corde, dégaines, anneaux de corde

L'hébergement : en tente au Camping Les Cigales - [43 Av. de la Marne, 13260 Cassis](#)

- ▶ **Les repas :** Repas du samedi au vendredi, dîner et petits déjeuners pris en charge dans le prix du séjour. Vivres de courses et boissons du midi & apéro à la charge des participants. Cuisine conviviale merci pour votre aide 😊 !!
- ▶ **Le transport :** Covoiturage possible depuis Grigny - TGV si court séjour à votre bon vouloir

- ▶ **Le prix comprend :** l'hébergement (inclus hôtel aller), les petits déjeuner et dîner & le prêt de Matériel Collectif,
- ▶ **Le prix ne comprend pas :** Les vivres du midi, le transport & les apéros
- ▶ **Ce stage est réservé aux licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Nous n'acceptons des mineurs, sauf accompagné d'un représentant légal.

L'encadrement

Le stage sera encadré par :

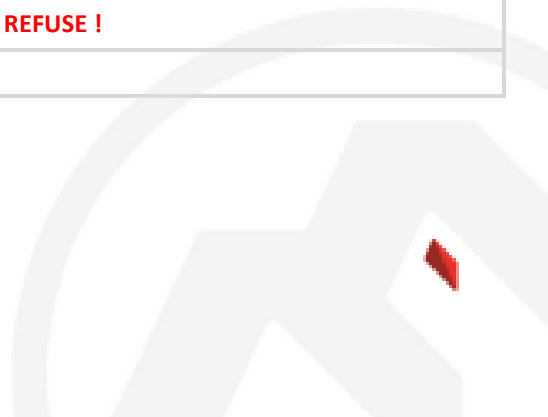
- Edouard CAMPBELL
- Hervelyne GILBERT – initiateur SAE

Inscription et renseignements

- ▶ **Renseignements :** Edouard : ☎ 06 51 89 11 70 / ✉ doudou.campbell@wanadoo.fr
Hervelyne : ☎ 06 10 53 20 60 / ✉ hervelyne.gilbert@gmail.com

- ▶ **Pièces à fournir :** cf. *fiche d'inscription ci-jointe*
- ▶ **Date limite d'inscription :** 07/10/2024

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**





Fiche d'inscription

Intitulé du stage : Semaine EI'SUD 2024

Dates : du 18/10/2024 au 25/10/2024 (6 jours)

Lieu : Calanque Cassis - Sainte Baume

Nom : Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

.....

Portable : e-mail :

Nom du club FFME : N° de licence FFME :

Niveau escalade en Tête : en falaise : _____ en salle : _____

J'ai une voiture OUI / NON Nombre de places : _____

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom :

Adresse :

Portable : e-mail :

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : *(seuls les dossiers complets seront pris en compte)*

- ✓ HelloAsso, lien à transmettre , lien à venir
- ✓ Ou Règlement par chèque ou virement club

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner à :

Edouard CAMPBELL / ALTI ROC
20 Allée Pierre LOTI
91600 Savigny sur Orge

ou

à déposer en main propre :

au gymnase de la ZAC de Grigny
à un responsable de créneau adulte

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à Le/...../.....

Signature du candidat

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

