

## LE MATERIEL :

### A apporter par chaque participant

**Matériel individuel d'escalade :** Vêtements chauds, casque d'escalade, baudrier, crampons, piolets techniques, chaussures d'alpinisme (Cf. liste de matériel en annexe)

**Possibilité de prêt (Nous contacter) :** Casque, vache, machard, piolets, crampons

**Fourni par le club : Le matériel collectif :** Corde, dégaines, broches à glaces

**Non Fourni :** Chaussure avec débord à minima arrière / Ski à louer sur place

### ► **L'hébergement :**

Vendredi : Hôtel à Grenoble

Samedi : Le refuge de titi 200 chemin du serre 05500 Buissard (à 25 minutes d'Orcières)

► **Les repas :** Repas du samedi soir, dimanche soir et les petits déjeuners sont pris en charge dans le prix. Vivres de courses et boissons du midi à la charge des participants.

► **Le transport :** Covoiturage possible depuis Grigny

► **Le prix comprend :** l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt de Matériel Collectif, les remontées mécaniques pour l'option ski de randonnée, l'hébergement, les petit déjeuner et diner.

► **Le prix ne comprend pas :** Les vivres du midi, le transport, les locations de matériel (chaussures, ski, forfait ski de piste)

► **Ce stage est réservé aux adultes licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Pour les mineurs, nous contacter.

## ENCADREMENT

Ce stage sera encadré par :

- Remi Vignon – guide de haute montagne / Florian Deltrieux – Initiateur Montagnisme

## INSCRIPTION ES RENSEIGNEMENT

► **Renseignements :** Florian Deltrieux: ☎ 06 66 92 94 95 / ✉ floriandel@yahoo.fr

**Pièces à fournir :** cf. fiche d'inscription ci-jointe + 2 chèques

► **Date limite d'inscription :** 15/12/2024

**IMPORTANT :** les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du **DOSSIER COMPLET**. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.



# CASCADE DE GLACE CHAMPSAUR 2025

## WE Cascade de glace

- Technique de progression en cascade de glace école.
- Cascade de plusieurs longueurs (selon conditions)
- Option ski de randonnée

Orcières (05)



<b>NIVEAU :</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Initiation</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Initiation +</b>	<input type="checkbox"/> <b>Perfectionnement</b>
<b>DATES :</b>	du 04/01/2025 au 06/01/2025 (Option ski de rando le 06/01)		<b>DUREE :</b> 2 (3) jours
<b>NB DE PARTICIPANTS :</b>	6 participants Cascades (Samedi Dimanche) 8 participants Ski piste (Samedi Dimanche éventuellement lundi) 8 participants Option Ski de rando le 06/01		
<b>TARIFS :</b>	Cascade 360€ Ski de piste 140€ Option ski de randonnée 60€		

<b>OBJECTIFS DU STAGE :</b>	<b>NIVEAU REQUIS :</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Découverte des techniques d'escalade sur glace	<b>Niveau général :</b> ***
<input checked="" type="checkbox"/> Escalade sur une cascade de plusieurs longueurs (selon les conditions)	<b>Intensité physique :</b> ***
	<b>Niveau technique :</b> *** 5c en salle

**IMPORTANT :** Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires

Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

**Rendez-vous :** Samedi 06/01 8h00 – Orcières (à préciser)

Covoiturage depuis Grigny le vendredi en fin d'après midi

## DEROULEMENT DU STAGE :

- **Samedi :** Cascade école : les fondamentaux de l'escalade sur glace – Diner et nuit au Gîte
- **Dimanche :** Cascade d'une ou plusieurs longueurs
- **Lundi :** Option ski de randonnées encadré par un guide

**IMPORTANT** : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.





# Fiche d'inscription

**Intitulé du stage :**

**WE cascade Champsaur 2025**

**Dates :** du 04/01/25 au 06/01/25 - 3 jours

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : .....

Adresse : .....

Portable : ..... e-mail : .....

Nom du club FFME : ..... N° de licence FFME : .....

Niveau escalade en Tête : en falaise : \_\_\_\_\_ en salle : \_\_\_\_\_

Niveau Cascade de glace : Débutant (jamais fait) - Déjà fait - Confirmé - Expert

J'ai une voiture Oui / Non Nombre de places : \_\_\_\_\_

## **Personne à prévenir en cas d'accident**

Nom : ..... Prénom : .....

Portable : .....

**Pièces à joindre avec la fiche d'inscription :** *(seuls les dossiers complets seront pris en compte)*

2 chèques à l'ordre « Alti'Roc »

Acompte	30%
Cascade	100 €
Ski de rando	20 €
Ski de piste	50 €
Total	

Solde	Licencié FFME	Licencié Alti'Roc
	270 €	200 €
	50 €	40 €
	100 €	90 €

## **En cas d'annulation de la part du stagiaire :**

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

## **En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :**

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

**Dossier à retourner avant le 15/12/24 à :**

Florian Deltrieux / ALTI'ROC  
71 av du 18 avril  
91 200 Athis mons

ou

**à déposer en main propre :**

au gymnase de la ZAC de Grigny  
à un responsable de créneau adulte

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

**Signature du stagiaire**  
(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

Fait à.....Le...../...../.....