

STAGE INITIATION ET PERFECTIONNEMENT CANYON



Découverte
Acquisition de compétences
Déplacement aquatique

Ain - Isère
Montalieu Vercieu
(Chaley)
(Rhéby)
(Tréfond Pernaz)
(...)



NIVEAU :	✓ Initiation	✓ Initiation +	✓ Perfectionnement
DATES :	du 19/09/2025 (Soir)	au 21/09/2023 (Après le canyon)	DUREE : 2 jours
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	12 participants (maximum)		
PARTICIPATION FINANCIERE :	115 € licencié IdF / 125€ hors IdF		Location Combinaison : (Possible sur place auprès de la base d'eau-Vive)

Le programme :

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Découvrir et/ou se perfectionner dans l'activité canyonisme
- ✓ Apprendre les techniques individuelles fondamentales de progression
- ✓ Aborder les connaissances générales nécessaires lors d'une sortie canyon

DEROULEMENT DU STAGE :

- Ce stage abordera les référentiels techniques des passeports canyon que nous mettrons en application lors des sorties. Nous pratiquerons des canyons à dominante verticale et des canyons typés plus aquatiques, en fonction des conditions.
- Une demi-journée sur base d'eau vive sera prévue pour appréhender les techniques spécifiques aux déplacements aquatique.

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

NIVEAU REQUIS : PAS DE NIVEAU REQUIS, POSSIBILITE DE REpondre AUX BESOINS DE CHAQUE STAGIAIRE

Niveau général : Etre un minimum sportif (ve), avoir envie de pratiquer le canyoning.

Intensité physique : Moyenne.

Niveau technique : Pas de niveau technique requis. **Savoir nager**, quelques connaissances et pratique des nœuds usuels à l'escalade seront un plus mais non obligatoires.

Le matériel :

Consulter la fiche détaillée du matériel en annexe

Possibilité de prêt : Harnais canyon, descendeur, longes, casque.

Se renseigner auprès des organisateurs.

Toute perte ou casse de matériel pourra entraîner une participation financière du stagiaire.

Le matériel collectif est mis à disposition par la Ligue : cordes, bidons étanches, kits boules et sacs.

Les informations pratiques :

❖ **Rendez-vous à :** Vendredi 19 Soir (Repas partagé en mode Auberge Espagnole)

❖ **Chemin de l'Isle de la Serre, 38390 Porcieu-Amblagnieu**

▶ **L'hébergement :** Gîte, compris dans le prix.

▶ **Les repas :** Dîner du samedi soir et petit-déjeuner du samedi et dimanche inclus dans le prix.

▶ (Déjeuner/Vivres de course à la charge des participants)

▶ **Le transport :** à organiser ensemble.

Les conditions du stage

▶ **Le prix comprend :** l'encadrement technique et pédagogique, l'hébergement en gîte, le matériel collectif. Le prêt de harnais équipés est possible, nous prévenir au plus tôt.

▶ **Le prix ne comprend pas :** le transport et certains repas, la location des combinaisons canyon.

▶ **Ce stage est réservé aux licenciés FFME** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Nous n'acceptons pas les mineurs sur ce stage.

L'encadrement

Le stage sera encadré par :

- Franck MATHUBERT : Initiateur Canyon FFME
- Guillaume MALEZIEU : Initiateur Canyon FFME

Inscription et renseignements

[Pour régler le montant de votre inscription, accédez à notre billetterie Helloasso dédiée ICI !](#)

▶ **Renseignements techniques :** Franck MATHUBERT ☎ 06 64 01 48 87 / ✉ franck.mathubert@ffme-crif.com

▶ **Renseignements administratifs :** Basile PASQUET ☎ 06 62 57 86 05 / ✉ basile.pasquet@ffme-crif.com

▶ **Pièces à fournir :** cf. *fiche d'inscription ci-jointe*

▶ **Date limite d'inscription :** 13 Septembre 2025

IMPORTANT : les réservations ne seront effectives qu'à réception du **DOSSIER COMPLET**. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**

Liste de matériel stage canyon :

Pour les stagiaires en découverte et initiation :

- ◆ **Casque** (norme CE EN 12492 casques d'alpinisme) (*)
- ◆ **Baudrier** (norme CE EN 12277 harnais antichute type C) (*)
- ◆ **Une longe double en corde dynamique (9 mm minimum) et deux mousquetons dont un à vis obligatoirement.** (*)
- ◆ **Descendeur** type huit avec mousqueton à vis type HMS(*)
- ◆ **Combinaison néoprène de 5 mm d'épaisseur avec cagoule (si possible 2 pièces)** (**)
- ◆ **Chaussons néoprène 3 mm minimum**
- ◆ **Gants néoprènes (facultatif)**
- ◆ **Licra ou souris (Polaire fine à défaut)**
- ◆ **Chaussures adaptées à la pratique du canyonisme (montantes en bon état et légères, type premier prix rando décath ou au minimum une paire de baskets)**

Pour les stagiaires en perfectionnement et pour ceux qui ont :

- ◆ **Tout le matériel ci-dessus plus :**
- ◆ 1 ou 2 mousquetons à vis type HMS
- ◆ Un shunt ou 1m50 de cordelette 7mm (pour la réalisation d'un autobloquant)
- ◆ Un sifflet
- ◆ Sac à dos canyon
- ◆ Un bidon étanche (6/7 litres)
- ◆ Kit Boule pour la corde
- ◆ 3 ou 4 mousquetons à vis type HMS supplémentaires et 1 ou 2 mousquetons à vis type D
- ◆ Un 88 supplémentaire
- ◆ Corde semi statique d'une quarantaine de mètres en 9 mm minimum (norme EN 1891)
- ◆ 1 petit couteau à lame fixe type "couteau de plongée" avec pointe arrondie
- ◆ **Apportez aussi le matériel que vous pouvez utiliser lors de vos sorties canyons cordes comprises**

Divers et si vous les avez :

- ◆ Topos guide, Cartes IGN de la région,
- ◆ Tous documents nécessaires à la préparation des sorties,

En conclusion, et pour ne pas fermer cette liste, nous vous demandons d'apporter avec vous, ce dont vous vous servez en canyon. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations, ou pour quelques conseils.

(*) Prêt possible : Casque, harnais, doubles longes, descendeur. **Nous prévenir au plus tôt...**

(**) Location de combinaison adaptée possible. **Nous prévenir au plus tôt...**

Pour l'équipe d'encadrement,

MATHUBERT Franck

Tel : 06 64 01 48 87

Mail : franck.mathubert@ffme-crif.com